

鼻腔冲洗治疗高海拔地区反复呼吸道感染患儿疗效分析

青海省妇女儿童医院急诊科(810007) 马春兰

摘要 目的:观察鼻腔冲洗治疗高海拔地区反复呼吸道感染患儿鼻塞、流涕等症状的疗效。方法:选取2015年1月—2015年6月在青海省妇女儿童医院急诊科治疗的反复呼吸道感染患儿800例,分为对照组400例和冲洗组400例,观察鼻腔冲洗在治疗反复呼吸道感染患儿中的疗效。结果:鼻腔冲洗组总有效率为94.25%,对照组总有效率33.75%,鼻腔冲洗组在治疗反复呼吸道感染患儿中疗效优于对照组 $P<0.01$ 。结论:鼻腔冲洗能有效改善反复呼吸道感染患儿的鼻塞、流涕等症状,改善了患儿的睡眠、生活质量,疗效显著。

关键词 高海拔 反复呼吸道感染 鼻腔冲洗
中图分类号 R339.5⁺4 R725.6

呼吸道感染分上呼吸道感染和下呼吸道感染,是小儿常见疾病。小儿反复呼吸道感染是指在单位时间内,上、下呼吸道感染反复发作超过规定次数的一种临床综合征,是小儿常见病、多发病,尤其多见于3岁以下小儿,性别间无差异。具有反复发作,每次发病症状较重、病程较长、缠绵难愈,涉及呼吸道病种较多的特点,对儿童的正常生长发育危害极大^[1]。该类患儿常称为“复感儿”,通常“复感儿”的体质较差,免疫功能缺陷或低下。我院地处海拔2 260m地区,高海拔低氧是婴幼儿感染性疾病高发、病情加重的主要因素^[2]。我科将鼻腔冲洗应用于800例小儿反复呼吸道感染的治疗中,观察治疗前后患儿临床症状及睡眠生活质量的变化,取得满意疗效,现报告如下。

资料与方法

1 临床资料 收集2015年1月—2015年6月入住我院急诊内科接受治疗的患儿800例,分为冲洗组和对照组两组,各400例。冲洗组男157例,女243例,平均年龄 (5.6 ± 1.3) 岁,其中:支气管肺炎125例,慢性鼻窦炎95例,变应性鼻炎90例,非变应性鼻炎60例,鼻中隔穿孔21例,鼻腔手术术后9例。

对照组男215例,女185例,平均年龄 (5.4 ± 1.6) 岁。其中支气管肺炎170例,慢性鼻窦炎140例,变应性鼻炎45例,非变应性鼻炎30例,鼻中隔穿孔10例,鼻腔手术术后5例。

2 治疗方法 两组均予一般支持、抗感染及对症治疗,冲洗组在此基础上,每日给予患儿鼻腔冲洗治疗1次直至鼻塞、流涕症状消失,对照组不予特殊处理。冲洗组让患儿取坐位,头向前倾,前面放一容器。将鼻腔冲洗器一端插入生理盐水瓶中,另一端的橄榄头轻轻插入一侧鼻前庭,用手轻轻挤压鼻腔冲洗器,使生理盐水等药液缓慢流入鼻腔,经另一侧鼻孔或口腔流出,两侧交替冲洗。

3 疗效判定标准^[3] 治愈:头疼、鼻塞、流涕、咳嗽、咯痰等症状消失,双肺部啰音吸收;改善:头疼、流涕、鼻塞等症状明显缓解;无效:流涕、鼻塞、头疼等症状无改变。以治愈加改善例数计算总有效率。

4 统计学方法 采用SPSS 17.0统计软件进行统计学分析,计数资料比较采用 χ^2 检验,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

结 果

本次总结观察组病例治愈291例,改善86例,总有效率94.25%,对照组治愈100例,改善35例,总有效率33.75%,冲洗组疗效明显优于对照组,两组差异有统计学意义($\chi^2=317.73, P<0.01$),见表1。

表1 两组患儿疗效比较(n,%)

组别	治愈	改善	总有效率
冲洗组	291(72.75)	86(21.50)	377(94.25)
对照组	100(25.00)	35(8.75)	135(33.75)
χ^2 值	317.73		
P 值	<0.01		

讨 论

鼻腔冲洗术通过某种装置将冲洗液直接输送到

鼻腔,使冲洗液与鼻腔接触,达到清洁鼻腔或药物治疗的目的^[4]。其作用机制可能与提高黏膜纤毛功能、降低黏膜水肿、减少炎性因子、物理清除有关^[5]。这种治疗方法是近年来开展的治疗急、慢性呼吸系统疾病的主要方法之一,是一种低廉有效的治疗鼻腔及呼吸道疾病的方法,这种治疗方法具有巨大的推广潜力。①临床应用安全且有效,操作简单,副作用少,在欧洲和我国鼻炎、鼻窦炎治疗指南均有推荐;②提高鼻黏膜纤毛传输功能;③减轻鼻黏膜炎症反应;④降低黏膜水肿清除作用作为一种辅助治疗方法,显著减轻鼻漏、鼻后滴漏、鼻塞等症状;⑤物理和机械清除作用显著;⑥作为一种新的给药途径,药物由此吸收进入体循环,可避免肝脏首过代谢,生物利用度高,并成为制药学等多个学科的研究热点,药液与鼻黏膜充分接触,促进药物的吸收及局部治疗等重要作用。鼻腔冲洗已被广泛应用于呼吸感染的各种疾病的治疗中,由于此项技术具有良好的疗效和耐受性,受到了医生和患者的欢迎,鼻腔清洗安全有效,副作用少,仅少量文献中报道治疗过程中出现鼻出血、鼻腔局部烧灼感、撕裂感、头痛、耳痛等不良反应,不良反应轻微,不影响患者接受鼻腔清洗治疗^[6]。本文800例小儿反复呼吸道感染患儿鼻腔冲洗术治疗过程中,未出现不良反应。西宁地区海拔高,大气压低,空气氧含量低,缺氧环境下肺功能储备潜能低下,加之气候寒冷干燥,风沙大,日温差大,天气变化多端,易导致呼吸道黏膜干

燥,防御功能下降,故高海拔地区反复呼吸道感染高发^[2]。鼻腔冲洗术用于小儿反复呼吸道感染辅助治疗,能够有效清除鼻腔滞留分泌物,从而减轻患儿鼻塞、反复流涕、睡眠打鼾情况,提高睡眠质量。近年来,国内发达城市应用及开展了此治疗方法,并已取得良好的效益,被誉为呼吸系统中具有重要意义的进展^[7]。

我院通过观察高海拔地区反复呼吸道感染患儿,鼻腔冲洗术治疗小儿呼吸系统疾病的疗效,临床上效果显著,今后将会继续观察远期疗效,并推广应用。

参 考 文 献

- 1 邓雪梅,陈凤媚.小儿反复呼吸道感染的防治体会.安徽中医临床杂志,2003,15(2):90~91.
- 2 刘向辉.高原地区婴幼儿中肺炎的临床特点及治疗体会.高原医学杂志,2007,17(3):47~99.
- 3 李立浩,陈立娟,吴勇.鼻腔冲洗治疗儿童上呼吸道感染的效果.广东医学,2015,36(2):219~220.
- 4 Brown CL, Graham SM. Nasal irrigations: good or bad. Curr Opin Otolaryngology Head Neck Surg, 2004, 12(1):9~13.
- 5 刘卫娟.鼻腔冲洗在小儿支气管肺炎中的应用研究.中国医药前沿,2012,7(12):84~85.
- 6 段捷华,覃敏.国内小儿支气管肺炎辅助治疗的临床进展.医学综述,2012,18(23):3 997~3 998.
- 7 李立浩,陈立娟,吴勇,等.鼻腔冲洗辅助治疗儿童上呼吸道感染的效果.广东医学,2015,36(2):219~220.

欢迎订阅 2017 年《高原医学杂志》

《高原医学杂志》(季刊)自1982年以来,以《青海医药杂志》增刊形式共出版18期,1991年《高原医学杂志》以正式刊物出版,刊号:ISSN1007-3809, CN63-1019/R,是我国唯一一份反映高原医学临床与基础研究现状和进展的杂志。栏目设有论著、经验交流、实验研究、国外高原医学动态、高原疾病讨论、中医中药、综述和述评等。每季末月20日出版,每期定价6.00元,全年4期,共24.00元。每年还装订少量合订本,每本25.00元,本刊邮发代号56-7。

欢迎各地医院、医学情报站、图书馆、医学研究所、卫生防疫站等医药卫生科研单位集体或个人订阅,可从当地邮局征订或直接向本刊编辑部征订。

地址:西宁市南川西路69号《高原医学杂志》编辑部

邮编:810012 电话:0971-6266201 E-mail:qheyzz@163.com